



Il Mar Morto fa meglio e più a lungo per la psoriasi!

La percentuale di pazienti con PASI 75 dopo un mese e tempo di remissione in seguito a climatoterapia al Mar Morto in pazienti affetti da psoriasi

Publicato nel International Journal of Dermatology
(Int J Dermatol 2007, 46,1087-1091)

Premessa:

Il centro di ricerca “Mar Morto e Arava“ ha studiato per più di un decennio gli effetti terapeutici delle acque del Mar Morto su una varietà di malattie croniche nelle quali l’esposizione alle risorse naturali del Mar Morto hanno scientificamente mostrato effetti terapeutici considerevolmente positivi. Tra le malattie cutanee, la psoriasi è la più responsiva alla terapia e stata studiata in dettaglio.

Studi pubblicati hanno già stabilito la durata ottimale della climatoterapia (esposizione al sole), l’effetto benefico della talassoterapia (immersione in acqua marina), la natura del meccanismo d’azione a livello immunologico e cellulare e anche l’assenza, dopo un lungo periodo di esposizione al sole, del rischio di neoplasie della pelle. Il seguente lavoro costituisce il primo studio nel quale il follow up di pazienti affetti da psoriasi è stato monitorato regolarmente per un periodo di dodici mesi nel loro paese d’origine.

I risultati mostravano che la cura era particolarmente efficace e priva di effetti collaterali e che la durata dell’effetto terapeutico, inteso come ripresentarsi della lesione, perdurava nella maggior parte della seconda metà del primo anno dopo l’esposizione alla terapia.

Il costo di una settimana di remissione dopo climatoterapia al Mar Morto in confronto con molti degli altri trattamenti risulta economicamente favorevole. Inoltre, alcune terapie come i farmaci immunosoppressori e la PUVA terapia possono presentare gravi effetti collaterali mentre i farmaci biologici introdotti recentemente presentano ancora dei costi elevati.

Percentuale di pazienti affetti da Psoriasi che dopo un mese di Climatoterapia al Mar morto raggiungono il PASI 75 e tempo di remissione.

I dati riportati nel seguente testo sono autoesplicativi; qualora vogliate rivolgere ulteriori domande, gli autori sottoscritti saranno lieti di rispondervi tramite posta elettronica.

E' stata studiata la validita clinica della cura al Mar Morto in pazienti affetti da psoriasi a placche e la durata della loro remissione clinica.

Lo studio era condotto in collaborazione con medici israeliani e tedeschi della regione della Sassonia e ha seguito 64 pazienti affetti da psoriasi esposti a 28 giorni di climatoterapia al Mar Morto.

Le esposizioni giornaliere erano distribuite tra mattino e pomeriggio. Il tempo di esposizione viene calcolato riferendosi ai parametri personali e ai dati delle radiazioni solari.

La talassoterapia si pratica in immersione graduale nelle acque del Mar Morto.

I pazienti sono stati studiati secondo il parametro PASI (misura della severita e della quantita' del coinvolgimento cutaneo nella psoriasi) ad inizio e fine terapia. In Germania i pazienti erano sottoposti ad un follow up di dodici mesi durante il quale venivano riesaminati quando riferivano la ricomparsa di una nuova lesione. La valutazione PASI veniva periodicamente eseguita.

Valutazione:

Il tempo di ricomparsa della lesione cutanea dopo la riduzione totale o parziale ottenuta con la climatoterapia e' stato definito "durata del tempo di remissione".

Il tempo trascorso fino alla comparsa di recidiva del 50% della valutazione PASI iniziale e' stato definito "durata degli effetti terapeutici".

Risultate:

Effetti della climatoterapia: il valore del PASI scendeva dal 31,7 di media prima del trattamento fino al valore medio di 1,4 alla fine del trattamento, raggiungendo quindi il 95% di miglioramento.

La durata media di remissione e' stata di 23,1 settimane, l'effetto terapeutico presentava una durata di 33,6 settimane.

I dati di un'analisi statistica multivariata rivelano che i pazienti giovani godono di un periodo di remissione piu lungo.

Questo studio ha stabilito che un ciclo di 4 settimane di climatoterapia al Mar Morto prevede un trattamento efficace per pazienti con psoriasi a placche. Inoltre risulta favorevole piu` di altri tipi di trattamenti avendo il vantaggio di essere privo di effetti collaterali, di essere praticato in un'atmosfera rilassante in un luogo di vacanza, con la possibilita' di socializzare con altri ospiti dell'albergo e migliorando la qualita' di vita, come hanno gia' dimostrato altri studi.

Dr Marco Harari, dmz@lothotel.co.il

Professor Shimon W. Moses, moses@bgu.ac.il

Dead Sea and Arava Research Center